

KODUKOOLI PÄEVAKAVA

9.00 Äratus ja hommikusöök

9.30 Teen õues väikese jalutusringi. Tagasiteel kodu poole kujutlen, et koolikell juba heliseb ja lisan pisut tempot!

10.00 Alustan koolitöödega

10.30 PAUS! Kõnnin läbi kõik toad. Igas toas imiteerin hüppenööriga hüppamist - 5 hüpet igas toas

10.40 Jätkan õppimist seistes. Panen tooli lava peale ja õpiku toolile

11.10 PAUS! Otsin palli ja ühe kausi või ämbri ja püüan erinevatelt kaugustelt täpsust visata

11.20 Asun taas koolitöid tegema. Nüüd õpin kõhuli vaibal

11.50 PAUS! Kõnnin kükkis teise tuppa, sealt kööki kikiparvukil ja sealt tagasi oma tuppa pikkade sammudega - nii teen 3 ringi

12.00 Õpin edasi istudes

12.30 LÕUNA

13.00 Pikk ÕUEVAHETUND! Lähen õue rattaga sõitma või teen pikem jalutusringi. Igavuse peletamiseks katsun loendada nii palju erinevaid helisid, kui enda ümber kuulen

14.00 Püüan õppimisega lõpetada. Kontrollin, et kõik oleks tehtud

14.30 PAUS ja aeg sõpradega suhtlemiseks. Sõpradele helistades kõnnin toas ringi

15.30 Loen veidi raamatut, mida õpetaja lugeda andis. Istun samal ajal rätsepistes

16.00 Luban endale väikese ekraaniaja või lõpetan viimased koolitööd

16.40 Lähen perega õue. Mõtleme koos kas läheme ratastega sõitma või parki palli mängima või lähedalasuvasse parki jalutama

ÕHTU KÄES! Hea meel, et olen õppinud ja samas piisavalt liikunud!