



# LIIKUMA KUTSUV KOOL

**A**

Hüppa 10 korda nii kõrgele, kui suudad.

**B**

Astu külg ees 20 sammu ning hüppa külg ees tagasi.

**C**

Hüppa paremal jalal 10 korda.

**D**

Jookse lähima ukse juurde ning tagasi.

**E**

Pane koolikott selga ning matka klassis ringi nii, et kõnnid läbi kõik pinkide vahekäigud.

**F**

Puuduta võimalikult kiiresti kõiki klassis olevaid rohelisi asju.

**G**

Hüppa 10 korda õhku viies käed ja jalad võimalikult laiali.

**H**

Puuduta võimalikult kiiresti kõiki klassis olevaid kollaseid asju.

**I**

Seisa paremal jalal, sulge silmad ning loe aeglaselt 10ni.

**J**

Seisa vasakul jalal, sulge silmad ning loe aeglaselt 10ni.

**K**

Tee 12 marsisammu vabalt valitud suunas. Tule selg ees marssides tagasi.

**L**

Hüppa nähtamatu hüppenööriga 20 hüpset.

**M**

Tee 10 kükki nii kiiresti, kui suudad, minnes võimalikult madalale.

**N**

Vali laud ning poe selle alt võimalikult kiiresti läbi.

**O**

Kõnni selg ees 7 pikka sammu ning sõrgi tagasi.

**P**

Liigu galopp-sammuga esmalt õpetaja laua juurde, seejärel oma pingi juurde, siis ukse juurde ning taas postri juurde tagasi.

**Q**

Püüa tõsta varvaste abiga maas olevat pliatsit. Mõlema jalaga 3 katsetust.

**R**

Puuduta võimalikult kaugel asuvat 5 lauda ja 4 tooli.

**S**

Painuta ette ning puuduta varbaid 12 korda.

**Š**

Istu korraks vähemalt 6 erineva tooli peale ning liigu oma laua juurde tagasi.

**Z**

Liigu võimalikult kiirelt oma kohale, istu korraks toolile ning liigu postri juurde tagasi.

**Ž**

Ürita taha kallutades 5 korda ära puudutada oma mõlemad kannad.

**Ž**

Puuduta sinust kõige kaugemal asuvat seinat ja tule kiiresti tagasi.

**T**

Pane õpik pea peale ning kõnni 8 sammu nägu ees ning 8 sammu selg ees. ära kätega õpikust kinni hoia!

**U**

Korda eelmise tähe juures tehtud tegevust.

**V**

Liigu vabalt valitud suunas 10 sammu päkkadel ning 10 sammu kandadel.

**W**

Tee 10 võimalikult suurt käteringi.

**Ö**

Hüppa vasakul jalal 10 korda.

**Ä**

Jookse kõige kaugema aknani ning tagasi.

**Ö**

Hüple ühe koha peal ning tee selja taga 8 käteplaksu.

**Ü**

Keeruta 5 tiiru ümber enda.

**X**

Kõnni põlvi võimalikult kõrgele tõstes 10 sammu ning kõnni rahulikult selg ees tagasi.

**Y**